



Theux News n° 4 du 17 février 2017

NOUVEAU À THEUX !

Il n'y a pas d'âge pour être en forme

*La Régie theutoise organise le printemps Forme 50+
du 13 au 31 mars 2017*

Nouveau: Découvrez le Net-Volley



- En pratique : accès gratuitement à 2 cours différents par semaine. (inscription obligatoire)
- Uniquement pour les plus de 50 ans.
- Les activités sont proposées au hall omnisports de Theux
- Information et réservation: Régie theutoise 087/539353
- Marie-Christine.kevelaer@theux.be

Match découverte du net volley le 13/03 à 14h.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Stretching 9h		renf.muscu 9h	
Renf muscu 10h		Gym du dos. 10h	
Swiss ball 11h		swiss ball. 11h	Badminton: 10h30
Démonstration Net-Volley le 13/03 à 14h	Net-volley 14h (le 22/3)		gym du dos 13h30
			Gym douce: 16h



Cet email a été envoyé à {EMAIL}
Vous recevez ce mail car vous êtes inscrit à notre newsletter

[Vous pouvez supprimer votre inscription ici](#)

Envoyé par



© 2016 Commune de Theux