

1^{er} prix 2019 : catégorie ado
Célia Bolland

Prisonnière du silence

Il était passé minuit de quelques minutes, le 15 mai venait de pointer le bout de son nez et par la même occasion "mes 15 ans " également! Alors que cette idée aurait dû normalement me réjouir, les larmes coulaient le long de mes joues. Une tristesse infinie ainsi qu'un profond désespoir s'était emparé de moi; je regardais machinalement la photo de papa posée sur mon lit, elle avait été prise 2 ans plus tôt, peu avant qu'il ne rejoigne les étoiles après s'être battu de toutes ses forces contre la maladie! Même s'il me manquait à chaque instant de mon existence, il n'était pas la cause de ce désespoir, de cette envie de le rejoindre pour ne plus souffrir! Laissez-moi vous raconter comment moi, Aria, jeune adolescente d'ordinaire pleine de vie, j'en suis arrivée là.

Tout a commencé, il y a presque un an, lorsque nous avons quitté notre maison familiale, située dans un petit village perdu au fin fond des Ardennes afin de rejoindre la capitale et par la même occasion s'offrir un nouveau départ. Moi qui ne supportais pas l'idée de prendre le bus pour me rendre à l'école, voilà que j'allais devoir en prendre deux ainsi qu'un train! J'étais littéralement au bout de ma vie!

Maman avait trouvé un bel appartement situé près de son nouveau travail, un grand cabinet dentaire. Ça faisait un an que papa était parti, elle avait l'air de reconstruire sa vie, enfin je crois, vu que depuis son décès le sujet était devenu tabou! Je pense que c'est une façon pour elle de se protéger. Ma mamy m'a expliqué un jour qu'on était tous différents face au deuil, moi j'aurais parlé de mon père pendant des heures, racontant à tout le monde nos souvenirs plus merveilleux les uns que les autres!

Les vacances avaient filé à toute vitesse, le jour de la rentrée avait sonné! J'avais tellement mal au ventre que j'étais certaine d'avoir "une gastro rentréeite" *. Je m'étais levée super tôt afin de ne pas louper mon premier bus, mon train et enfin mon 2^{ème} bus, une véritable aventure pour moi!

L'école était immense, j'étais totalement perdue, personne pour m'aider à trouver ma classe. Finalement, une éducatrice débordée accepta de me conduire au bon local, du bon couloir, du bon bâtiment de ce labyrinthe géant. Arrivée dans ma classe, je sentis tous les regards braqués sur moi, des murmures venant d'un groupe de filles habillées "comme dans les magazines de mode" me mirent mal à l'aise! Je me retrouvai au fond de la classe tentant tant bien que mal, de me faire la plus petite possible!

** dico pour ado: peur intense de la rentrée des classes (gastro rentréeite)*

Les premières semaines se déroulèrent normalement, personne ne faisait attention à moi et même si ça me rendait un peu triste, aujourd'hui je donnerais tout pour que cela reste comme ça!

Le premier incident eut lieu durant la période d'Halloween, l'école organisait une soirée pour l'occasion. Étant une fan absolue d'Harry Potter, j'avais forcément choisi ce thème pour m'y rendre! Je pensais naïvement être

"tendance" mais ce ne fut malheureusement pas le cas! Dès mon arrivée, le groupe de filles de la rentrée dont la meneuse s'appelait "Romane" me fit comprendre mon erreur à coups de moqueries, de jeux de mots débiles et bien d'autres remarques déplacées! Ça aurait pu en rester là, mais en répondant à ces attaques, j'avais scellé mon sort! Pourtant, sur le moment, comparer son costume de soi-disant vampire au vieux rideau du concierge de l'école qui lui, ressemblait comme deux gouttes d'eau à celui de Poudlard m'avait paru assez drôle!

Les rires de ses amies la rendirent folle furieuse, elle me renversa son coca zéro (car le sucre c'est mal) sur mon costume ? Tout en jurant de faire de ma vie un enfer! Ce qu'elle fit à partir de ce jour.

Après les vacances de Toussaint, tout s'accéléra! Ça commença par des moqueries sur mon prénom notamment en référence à la fameuse série Game of Thrones (alors Aria, l'hiver arrive?) puis sur ma façon de m'habiller en me disant que je ressemblais plus à l'Elfe de maison "Dobby" qu'à Hermione *, on m'a même balancé des chaussettes sales à la figure en me disant que j'étais libre*. Si seulement ça avait pu en rester là!

Une semaine plus tard, alors que je traversais la cantine, le plateau dans les mains, quelqu'un me fit un croche-pied qui me propulsa à terre, la tête la première dans l'excellente purée de Madame Brioche! J'entendis les rires et les acclamations de mes "camarades" d'école!

Plus un jour ne passa sans que Romane et sa bande ne s'en prennent à moi. Je me fis régulièrement enfermer dans les toilettes, taguer ma farde de cours d'insultes ainsi que voler mes habits durant le cours de natation et les retrouver trempés sous la douche! D'ailleurs, depuis ce jour je prévois toujours en plus de mes tartines qui ont remplacé le dîner chaud, une tenue de rechange. J'eus beaucoup de difficultés à étudier pour mes examens de Noël, moi qui avais toujours été dans les premières de classe, j'avais tout juste eu la moyenne!

* *référence à Harry Potter*

Maman mis ça sur le changement d'école, je préférais lui laisser croire et surtout ne rien lui dire, elle avait l'air d'avoir retrouvé un peu de bonheur dans sa vie et je ne voulais lui causer aucun problème !

J'ai bien essayé d'en parler à mon amie Jade de mon ancienne école mais les relations amicales à distance sont toujours difficiles et je sens bien que nos discussions sont de plus en plus éloignées au fil des semaines!

J'espérais avoir un peu de répit durant ces vacances d'hiver, ce ne fut pas le cas bien au contraire! Je commençai à recevoir des menaces par sms, email ainsi que toutes les autres formes de réseaux sociaux auxquels j'étais abonnée. Plus les jours passaient, plus c'était violent et au lieu d'en parler je continuais à me taire en espérant secrètement que ce cauchemar allait s'arrêter!

A la reprise des cours, les coups s'ajoutèrent aux injures, d'abord des petites tapes derrière la tête, des pichenettes sur l'oreille, des boules de papiers remplies de grossièreté et de dessins obscènes et dégradants. Tout cela devenait de plus en plus répétitif et violent! Mes notes ne cessaient de chuter, j'essayais de cacher le maximum de choses à ma mère qui me posait de plus en plus de questions. Je lui conseillais de mettre ça sur le compte des mystères

de l'adolescence, mais je comprenais bien qu'elle se tracassait et se doutait qu'il y avait un réel problème! Si seulement j'avais le courage et la force de tout lui dire!

Les vacances de Pâques m'offrirent enfin un vrai bol d'oxygène puisque maman eut l'idée géniale de nous emmener chez ma super mamy en Ardenne. Cette semaine au calme me fit le plus grand bien. Cependant, ma grand-mère passa pas mal de temps à m'interroger et je sentais qu'elle se doutait elle aussi de quelque chose! L'expérience sans doute! Plusieurs fois, je faillis craquer et tout lui dire mais une nouvelle fois, je décidai de me taire!

La reprise des cours me ramena à la dure réalité et je ne me doutais pas que la situation allait encore empirer! En effet, dès le premier jour mon casier fut vandalisé, le cadenas forcé, mes livres déchirés et écrits à l'intérieur à la peinture noire ces quelques mots "rend service au monde, suicide-toi"!

Une peur profonde m'envahit, je voulais courir chez le directeur mais quelque chose m'en empêchait, je savais qui c'était mais comment le prouver!

Depuis cette dernière histoire, mon sourire avait totalement disparu, j'avais l'impression de subir ma vie. Les journées défilaient les unes après les autres, je vivais chaque instant la peur au ventre! Je n'avais plus d'appétit et ma maigreur commença à inquiéter maman! Elle m'envoya faire des analyses et parlait même d'aller consulter une psychologue ne supportant plus mon silence. C'est le 10 mai que tout bascula définitivement, alors que j'avais raté mon dernier bus (je m'étais encore trompée dans les horaires) je marchais à vive allure sous la pluie quand je m'aperçus que j'étais suivie! Je coupai par un petit chemin quand tout à coup, je vis Romane devant moi et quelques filles de sa bande juste derrière, j'étais encerclée, un premier coup me mit à terre suivi de beaucoup d'autres plus violents les uns que les autres, je me mis en boule, je sentais qu'on me tirait les cheveux, qu'on me griffait, qu'on déchirait mes habits! Soudain un silence, pesant, j'essayai de me lever tant bien que mal, Romane se tenait là, face à moi, le petit sourire en coin admirant son œuvre! Elle me cracha à la figure et me mit une terrible gifle qui me renvoya au sol! Elle fit demi-tour s'éloigna et s'écria " je comprends que ton père a préféré mourir plutôt que d'avoir une fille comme toi"! Ces paroles me firent plus mal que les coups, comme si toute mon énergie avait quitté mon corps!

Une fois rentrée à la maison, ma mère effondrée de me voir dans un tel état appela le médecin, je lui expliquai qu'on avait tenté de me voler mon blouson mais comme mes agresseurs l'avaient déchiré ils s'étaient contentés de me frapper, avant de me laisser m'échapper! "Juste de la violence gratuite" lui dis-je ! Je pris un bain chaud, le médecin me mit une semaine de repos au chaud à la maison, en me disant qu'après, tout irait beaucoup mieux mais moi je savais que c'était fini! Dans mon esprit j'avais abdiqué, tout était terminé! Nous revoilà donc en cette nuit du 15 mai, ma vie s'apprête à basculer, maman dort paisiblement dans sa chambre, je décide de lui écrire afin de lui expliquer pourquoi je veux rejoindre papa et comment j'en suis arrivée là! Au moment de lui déposer la lettre sur mon bureau, mon attention est attirée par un vieux journal que je n'avais jamais remarqué auparavant!

A ma grande surprise, je m'aperçois qu'il s'agit du journal intime de papa, je commence à le lire, page après page sans pouvoir m'arrêter. Il parle de sa vie d'adolescent, ses hobbies, son parcours, ses joies, ses peines et surtout son

harcèlement vécu au même âge que le mien. En dehors des réseaux sociaux inexistant à son époque, je me rends compte qu'il a souffert autant que moi, qu'il a voulu en finir exactement comme moi et que c'est ma mamy qui a réagi à temps !

Je comprends mieux pourquoi elle avait tellement de doute sur ma situation, elle a dû ressentir la même chose qu'à l'époque de son fils!

En continuant la lecture, je remarque une phrase entourée qui me fit l'effet d'un électrochoc : "Si aux yeux du monde tu n'es rien, aux yeux de quelqu'un, tu es le monde entier" et là, sans pouvoir l'expliquer je me levai d'un coup, je déchirai ma lettre d'adieu, je sentis mon énergie revenir et dans ma tête, tout devenait clair! Papa avait combattu ses peurs, il s'était décidé à reprendre sa vie en main ET UN JOUR, IL DECIDA QUE CELA DEVAIT CHANGER et tout changea, si papa avait réussi je pouvais le faire aussi!

Je décidai de réveiller maman, j'eus besoin de tout lui raconter, depuis le début, je ne pus plus m'arrêter de parler! Tous les détails, ma peur de me confier, la perte de ma confiance et mon estime de moi; au fur et à mesure que je me confiais à elle, je sentais la vie reprendre le dessus, les larmes coulèrent toujours mais ce n'était plus de la tristesse mais plutôt du soulagement, celui de pouvoir enfin affronter ce fléau qui porte un nom, "le harcèlement"!

Les jours qui suivirent furent assez animés, une plainte fut déposée, le service social ainsi que la direction de l'école prirent des mesures radicales vis à vis des coupables! Romane fut renvoyée de l'établissement et envoyée dans un centre pour mineures; ses amies furent sévèrement punies! Une procédure anti harcèlement fut mise sur pied afin d'éviter au maximum que cela arrive à nouveau! Des réunions, des ateliers, des spécialistes défilèrent au fil des semaines à l'école, mon histoire fut même racontée dans les journaux du pays! Je réussis mon année en remontant dans presque tous mes cours, les gens qui n'osaient pas venir me parler sans doute par peur, ont commencé à mieux me connaître et m'apprécier; on a même pu organiser une soirée entre filles à la maison. Je pense que je vais finir par me plaire ici!

Au début des vacances d'été, maman était en train de ranger mon linge dans ma chambre quand je lui demandai: "au fait maman, où as-tu retrouvé le vieux journal de papa que tu as déposé dans ma chambre le soir ou je t'ai tout raconté?" "Le journal? Mais quel journal? Je n'ai rien apporté du tout, toutes les affaires de ton père sont soit chez ta grand-mère, soit dans une caisse au grenier". "Ce n'est pas possible, comment est-il arrivé là alors" lui répondis-je? C'est alors qu'en tournant machinalement ma tête vers sa photo, pendant une demi seconde, j'ai vraiment eu l'impression que papa me souriait, le genre de sourire qui te dit "je suis là, ne t'inquiète pas"!

Chers lecteurs, j'espère que cette histoire vous a plu, j'ai puisé dans mon imagination ainsi que dans quelques séries comme "13 reason why" qui m'a beaucoup marquée et inspirée! Je tenais à aborder ce sujet car je le trouve important surtout que depuis l'existence des réseaux sociaux ce problème a pris énormément d'importance et est de plus en plus fréquent. Il n'y a pas de petit ou grand harcèlement, comme me dit souvent mon papa (qui est bien vivant lui), "il débute là où le respect s'arrête" donc je vous en prie, à la moindre insulte, moquerie ou autres n'hésitez pas et parlez, c'est comme ça

qu'on fera avancer les choses et qu'on combattra tous ensemble ce fléau pour
qu'un jour plus personne n'en souffre!

MERCI